

St Gironnais, Castillonnais

Alimentation – distributeurs

BIOCOOP EAU D'AYES – Epicerie, fruits, légumes, pain bio – ST GIRONS – 05 61 04 99 60

CREMERIE DU COUSERANS – Crèmerie, fromages – 3 rue de la République ST GIRONS – 05 61 66 50 30

EPICERIE RELIEF DU MONDE – Epicerie générale, primeurs, vente sur le marché fruits et légumes – ST GIRONS – 05 61 66 44 77

SUD MAREE – Poissonnerie – 4 place Pasteur ST GIRONS – 05 61 04 89 25

EPICERIE D'ENGOMER – Epicerie associative – Route de Castillon ENGOMER – 05 61 65 24 62
<https://www.facebook.com/EpicerieEngomer/>

Alimentation – producteurs

FERME DE LANTEIN – Fromage de chèvre – Ferme de Lantein ARROUT – 06 31 16 03 87

LA BERGERIE DU LORIOT – Yaouts et Fromages de brebis (lactiques et tommes) – Belloc BETCHAT – 06 20 88 86 15

LA FRUITERIE DE PEYORT – Fruits séchés, permaculture – Peyort CAZAVET – 05 61 04 73 86
<https://www.lafruitieriedepeyort.com/>

LAS LAOUS – Pain – Rue de la croix du Chart ARNAUD GUILHEM – 06 27 46 47 33

LE CHAMP DES GRENOUILLES – maraîchage, confitures, gîte – 25 lieu dit Las coumes MONTJOIE EN COUSERANS – 07 78 02 02 78

MILABELLE – Miel, pollen, rayons, gelée royale, nougat – ENGOMER – 05 61 04 63 70

ÔDE DES PYRÉNÉES – Énergie, detox, renforce les défenses immunitaires, anti-âge, sportif, végan, cru, super aliment pour l'homme..... Découvrez notre spiruline cultivée avec Amour et Conscience dans un écrin préservé des Pyrénées. – 431 quartier petits bérets, gauuats CASTELBIAGUE – 06 56 69 07 06
<https://odedespyrenees.fr/>

SERGE RASPAUD – Miel – 18 route des Pyrénées EYCHEIL – 06 75 27 32 36

TAMPOPO – Récolte de plantes sauvages, et tranformation (nouilles et raviolis frais, rouleaux de saison, gomashios, sauves et pestos, sels et vinaigres aux plantes... – L'Espil Lieu Dit Lascès ERP – 06 65 47 07 41
<https://tampopo.bio/>

VERRIERE PASCAL APICULTURE – Miel, produits de la ruche – Barrere et panse Rieux CASTILLON EN COUSERANS – 06 14 80 88 22

EN TERRE D'ABAJOUS – Production en bio et transformation en confitures, sirops, coulis, pâte de fruits et sorbets. Accueil du public de 15 à 19 h l'été ou sur RDV – BETHMALE – 05 61 96 19 53
<https://www.facebook.com/enterredabajous/>

LA MICHIERIE – Pains bio (mention Nature & Progrès) – Lambègue MOULIS – 06 86 76 30 38
<https://www.lamicherie.com/>

LE JARDIN D'ILLAS – Maraichage, fruits rouges, confitures – Illas RIVERENERT – 06 37 76 69 30

LE POULET D'HOUILLET – Volailles entières, à la découpe – Houillet CAZAVET – 06 32 82 66 19
<https://lepouletdhouillet.jimdo.com/>

Alimentation – transformateurs

BRASSERIE ARTISANALE D'ARIEGE PYRENEES – Production et vente de bières artisanales – ST GIRONS – 05 61 96 60 01

L'OIE GOURMANDE – Biscuiterie bio – 4 rue du bourg ST GIRONS – 06 88 49 22 23
<https://biscuiterieloiegourmande.fr/>

CROUSTADES MARTINE CRESPO – Croustades sucrées, salées – 38 rue Pierre Mazaud ST GIRONS – 06 15 32 71 64
<https://croustade.com/>

Artisanat

CAMILLE GOUJON MARECHALERIE – Maréchal-ferrant, bourrellerie, ferronnerie, aiguisage, Fers à chevaux, clous à ferrer... – Lagarde ST LIZIER – 06 20 33 59 29

PYRÉNÉES FILS ET LAINES – Vente de produits artisanaux locaux dont la matière première est la pure laine (mouton, chèvre, alpaga) – 13 rue de la république ST GIRONS – 09 53 93 88 75
<https://www.facebook.com/Pyr%C3%A9n%C3%A9es-Fils-et-Laines-712784105567337/>

Autres

IMPRIMERIE FABBRO – Impression, photocopie, objets publicitaire, tampons – 14 av Aristide Bergès ST GIRONS – 05 61 06 06 11

IMPRIMERIE GRAPHOSSET – Impression papier, grand format, flocage, broderie – 42 route de Luchon ARGEIN – 06 30 99 74 99

MICHEL COMTE – Horlogerie, bijouterie, création, réparation – 6 rue Gambetta ST GIRONS – 07 77 05 60 09
<https://www.bijoux-en-or.com/>

PERMAWATT – Conception et réalisation d'installations photovoltaïques autonomes pour

sites isolés, habitats légers ou mobiles – Le Pradou, Villargein ARRIEN EN BETHMALE – 06 89 02 25 32

POSSIBLE MÉDIA – Projection vidéo, Photographie de reportage – Carré de la Hount ST JEAN DU CASTILLONNAIS – 06 06 40 11 68

Culture, éducation, vie associative

ATELIER D'ART « CHEZ MILIE » – Atelier d'art insolite – 18 rue Joseph Pujol ST GIRONS – 07 68 08 58 75
<http://emiliepassal.com/>

BLEU DE TRAVAIL – Ateliers artistiques – 17, Avenue Fernand Loubet ST GIRONS – 06 73 66 90 39

LES FILLES D'ARTEMIS – 7 place de l'église ST LIZIER – 06 40 54 75 83
<https://www.lesfillesdartemis.com/>

LES JARDINS PARTAGÉS DE LORP SENTARAILLE – Les Jardins Partagés parcelle individuelle et collective – LORP SENTARAILLE

LIBRAIRIE LA MOUSSON – Librairie, Papeterie, Carterie, Cartographie, Beaux arts, Disques – ST GIRONS – 05 61 66 01 00

PETIT PAS – Ecole démocratique privée bilingue et innovante d'Aiège basée sur les principes de liberté, de responsabilité, d'apprentissages multiples et actifs, et Communication Non Violente – Lambègue MOULIS – 06 24 34 52 57
<https://petitpascouserans.org>

RADIO LA LOCALE – Radio locale – ST GIRONS – 05 81 29 52 97

RELAIS MONTAGNARD DE BONAC – Accueil randonneurs, bar, restaurant, épicerie, programmation culturelle – 1 place de l'Eglise BONAC IRAZEIN – 09 51 26 79 55

SYLSELMA SCULPTURE – Sculpture et pierres fines – Villargein ARRIEN EN BETHMALE – 06 68 83 88 80
<https://sylvianeselma.net>

THÉÂTRALES EN COUSERANS – Théâtre – Maison des associations ST GIRONS
<https://www.theatrales-couserans.fr/>

Formation

ACCOMPAGNEMENTS AUX APPRENTISSAGES ST ANNES – Cours particuliers de soutien scolaire et professionnels – 6 rue St Valier ST GIRONS – 06 12 03 30 80

Habillement, textile, accessoires

LES CHERCHEUSES DE POUX – Création de vêtements – 14 rue Parmentier ST GIRONS – 06 63 57 03 97

PACHAMANA – Produits et vêtements écologiques, pour enfants 0 à 6 ans – 4 rue du Bourg ST GIRONS – 06 14 20 07 57

Habitat, construction, matériaux

KARL ROBERTS – Plomberie, électricité, chauffage bois et solaire, chaudière à condensation éco – MONTJOIE EN COUSERANS – 06 34 9861 42

Hébergement, gîtes, location salles

RELAIS MONTAGNARD DE BONAC – Accueil randonneurs, bar, restaurant, épicerie, programmation culturelle – 1 place de l'Eglise BONAC IRAZEIN – 09 51 26 79 55

Hygiène, beauté

AU BON VIEUX TEMPS – Savonnerie 100 % végétal – 13 rue Gambetta ST GIRONS – 06 21 40 39 27

Ô NATUR'ELLES – Vente de produits naturels et Bio – 7 rue du Bourg ST GIRONS – 05 82 29 34 82

Loisirs, sports

HORIZON VERTICAL – Activité de pleine nature- Spéléologie canyoning-escalade – Alas BALAGUERES – 06 81 23 57 43

Pépinière, Plants, Horticulture

GAEC EN 'VERT DE TERRE – plants de légumes, aromates annuels et vivaces ,maraîchage – Lieu dit La Plaine ST LIZIER – 06 95 09 31 04

Recyclage, réparation, mécanique

SEBASTIEN BERNARD MOTOCULTURE – Réparation motoculture-tronçonneuse, débroussailleuse, taille-haie, groupe électrogène – PRAT BONREPAUX – 06 44 99 64 97

TROC DU COUSERANS – Dépôt-vente – Route de Luchon MOULIS – 06 85 13 88 34

Restaurants, bars, salons de thé, traiteurs

D'UN MONDE A L'AUTRE – Restaurant, café culturel – ENGOMER – 05 61 64 23 14

LA CUISINE DE JULIEN – Bar à salade, plats à emporter, pizza – 21 rue Villefranche ST GIRONS – 06 38 29 28 87

LA PÂTE RIT – Restaurant de Pâtes, sur place, à emporter – 18 rue Gambetta ST GIRONS – 09 73 69 97 53
<http://www.lapaterit.fr/>

LE BOUCHON – Bar, restaurant – 4 Place des Poilus ST GIRONS – 05 61 96 00 18

LE GALOPIN – Café Restaurant – 3 rue du Pont Vieux ST GIRONS – 06 07 08 71 72

LES FLOLYS – Snack produits locaux – 24 rue Pierre Mazaud ST GIRONS – 05 61 65 63 15

PIZZA'ARROUT – Pizza à emporter et sur place, petite restauration – 42 rue Pierre Mazaud ST GIRONS – 05 61 66 75 11

RELAIS MONTAGNARD DE BONAC – Accueil randonneurs, bar, restaurant, épicerie, programmation culturelle – 1 place de l'Eglise BONAC IRAZEIN – 09 51 26 79 55

NOSTE COURTIU – Restaurant, café, traiteur, épicerie – Amount ORGIBET – 05 61 02 60 17
<http://noste-courtiu.fr/>

Santé, bien être

ARKANE RELAXATION – Bien être, masso-relaxation, relaxation – ST GIRONS – 06 56 86 61 63

CHRISTINE PAULY – Psychothérapeute – 4 rue de la Liberté ST GIRONS – 06 87 05 65 10

INSTITUT DE BEAUTÉ ANNE-MARIE – Beauté du corps, féminin, masculin, maquillage, tarif jeune – 26 rue des Jacobins ST GIRONS – 05 61 66 61 41

JOCELYNE CHANCÉ – Psychologue clinicienne en libéral – Cabinet des thérapeutes, 5 rue du Pont Vieux ST GIRONS – 06 35 39 01 74

KATIA AGUILERA – Chiropratique – ST GIRONS – 06 60 61 28 04

LECLERCQ CAMILLE – Masseur kinésithérapeute conventionné, micronutritionniste, analyse course à pied et posture dynamique. – ST LIZIER – 06 34 49 93 37

PATRICK CHENE – Ostéopathe, cueilleur de salades sauvages – Saint Ygnan ST GIRONS – 06 12 28 05 42

VALAY STÉPHANE – Massage thaï traditionnel, relaxation profonde, échanges compatissants (psychologique) – à domicile – ARRIEN EN BETHMALE – 06 77 79 55 73
www.facebook.com/energetique.thai.stephane.valay/

Marché de Engomer

ATELIER DU JEU DE PEINDRE ETRE SOI – Atelier d'expression libre d'Arno Stern. – 06 28 42 74 92

BIOTOP – Préparations lactofermentées – 06 31 68 66 36

FERME DE LANTEIN – Fromage de chèvre – 06 31 16 03 87

LIEN VÉGÉTAL – Cuisine végétale bio – 06 49 61 22 57
<http://www.lienvegetal.fr/>

VERRIERE PASCAL APICULTURE – Miel, produits de la ruche – 06 14 80 88 22

LE POULET D'HOUILLET – Volailles entières, à la découpe – 06 32 82 66 19
<https://lepouletdhouillet.jimdo.com/>

Marché de Riverenert

ATELIER DU JEU DE PEINDRE ETRE SOI – Atelier d'expression libre d'Arno Stern. – 06 28 42 74 92

Marché de Saint Girons

ALAIN LE MAGEN – Algues sauvages – 05 61 68 82 97

ATELIER DU JEU DE PEINDRE ETRE SOI – Atelier d'expression libre d'Arno Stern. – 06 28 42 74 92

CREMERIE DU COUSERANS – Crèmerie, fromages – 05 61 66 50 30

FERME DE LANTEIN – Fromage de chèvre – 06 31 16 03 87

FERME DE LOSQUE – Fromages de chèvre – 05 61 96 39 17

FERME DE ROUZE – Crèmerie, fromages chèvre et vache. vente à la ferme – 05 61 66 95 45

FERME DES BRUS – fromage de chèvre bio – 06 21 51 70 08

GAEC CHAMP DE BOULE – Légumes, fromages de brebis – 05 61 02 81 72

GRAND CRU – Jus de légumes cru

L'ETOILE DU MATIN – Boulangerie, viennoiserie biologiques – 05 61 64 54 99

L'OIE GOURMANDE – Biscuiterie bio – 06 88 49 22 23
<https://biscuiterieloiegourmande.fr/>

LA BERGERIE DU LORIOT – Yaouts et Fromages de brebis (lactiques et tommes) – 06 20 88 86 15

LA TRACE DU GESTE – Travail du bois – cuillères, plats, vaisselle en bois – 06 09 17 08 56

LAS LAOUS – Porc, élevage et transformation, vache, chèvre, lapin, brebis – 06 43 64 38 70
<https://www.laslaous.fr/>

LE PETIT LUPIN – Fromage végétal – 06 30 83 47 95

LES SORBETS D'ARIÈGE – Glaces artisanales, production et transformation fruits rouges bio – 05 61 04 77 67
<http://www.sorbet-ariege.fr/>

LIEN VÉGÉTAL – Cuisine végétale bio – 06 49 61 22 57
<http://www.lienvegetal.fr/>

MARCHAND AMBULANT AGNES BRUN – tapis artisanaux en coton recyclé – 07 80 51 91 55

PIERRE SCHMIT – Fruits et arbres fruitiers – 07 69 13 64 25

TERRE DE SOLAN – Bières artisanales biologique, pain bio de la ferme – 05 61 68 58 81

LE JARDIN D'ILLAS – Maraichage, fruits rouges,
confitures – 06 37 76 69 30

LE POULET D'HOUILLET – Volailles entières, à la
découpe – 06 32 82 66 19
<https://lepouletdhouillet.jimdo.com/>

Marché de Saint Lizier

LE POULET D'HOUILLET – Volailles entières, à la
découpe – 06 32 82 66 19
<https://lepouletdhouillet.jimdo.com/>