

## Volvestre, Séronnais, Azilois

### Alimentation – distributeurs

**AU PETIT BONHEUR** – Epicerie, alimentation – ARTIGAT – 05 61 60 41 94

**EPICERIE DU LAC** – Epicerie de village et produits locaux. – Village STE CROIX VOLVESTRE – 05 61 66 73 41

**EXTREMASUAVE** – Huile d'olive et produits dérivés – LA BASTIDE DE SEROU – 07 71 28 22 13

**L'ECHOPPE** – Epicerie associative de proximité au village de Montbrun Bocage – Place de la Liberté Mairie MONTBRUN BOCAGE – 0689536613

**MIDIPRIX** – Epicerie de village, presse, tabac – Place de l'Ecole PAILHES – 05 61 67 23 47

### Alimentation – producteurs

**ALLEGRI** – Volaille en cru et cuit – CAZERES – 05 61 66 27 42

**BELVISO** – Céréales, farines pour artisan et particulier – LATOUR – 05 61 97 46 87

**DOMAINE DU SEIGNOUR** – Production canard gras – MONTBRUN BOCAGE – 07 50 92 33 13

**FERME D'EYCHENAT** – Fromages de de brebis fermier bio, agneaux de lait – ESPLAS DE SEROU – 05 61 03 19 64

**FERME DE BRAGAT** – Miel, fromage, pain... – SUZAN – 05 61 64 59 77

**FERME DE LA BISCARRERE** – Fromage de vache et de chèvre bio – Hameau les Estaniels LA BASTIDE DE SEROU – 05 34 14 07 22

**FERME DE LA GRAVE** – Légumes et oeufs bio – La Grave ST MICHEL – 06 83 24 76 67

**FERME DE LOSQUE** – Fromages de chèvre – Ferme de Losque CASTELNAU DURBAN – 05 61 96 39 17

**FERME DE PRADALS** – Elevage en agriculture biologique. Vente agneaux, poulets, pintades – Pradals LE MAS D'AZIL – 06 88 89 84 62  
<https://www.facebook.com/Ferme-de-Pradals-422763051830830/>

**FERME DE RADALENQUE** – Vollailles, oeufs, agneaux en bio – LE MAS D'AZIL – 06 13 67 15 89

**FERME LA REINE DES PRÉS** – Fruits et légumes, plantes médicinales – Sarrat de Milles RIMONT

**FOURNIL DE LA SALAMANDRE** – Pain – Rue Rebarat MONTBRUN BOCAGE – 05 61 90 47 52

**GAEC AUX LEGUMES DE BOUCHE** – Maraîchage – Hameau de Bouche PAILHES – 06 71 65 98 09

**GAEC CHAMP DE BOULE** – Maraîchage, fromages de brebis – BARJAC – 05 61 02 81 72

**GARCIA PAULO-ARSAUD MARTINE** – Fromage de chèvre, chevreaux, châtaignes, jus de pommes, cidre – MONTBRUN BOCAGE – 05 61 69 98 68

**ISABELLE BOUDRET** – Miel – Birosse LESCURE – 06 20 47 02 30

**LA FERME DU POUJAC** – Légumes bio de saison – Le Pujac FABAS – 06 28 42 43 24

**LA RUCHE D'ARISTÉE** – Vente de miel, Propolis, Pain d'épices et essains – la verrerie d'en Haut FABAS – 07 82 95 50 01

**LE CHAMP DU RUISSEAU** – Production et transformation fruits et légumes, petits fruits, jus, chutney, confitures – Lieu-dit La Pieroutine MONTBRUN BOCAGE – 07 82 33 90 92

**LE JARDIN DE LA MENTHE À L'EAU** – Maraîchage – ARTIGAT – 05 61 68 89 00

**LES TERREURS DU TERROIR** – Miel, nougats, pain d'épices, bonbons, biscuits, vinaigre... – 5 rue Paul Vignolles LES BORDES SUR ARIZE – 05 61 60 35 18

**LES TROIS CHARDONS** – Production de sirops, confitures, tisanes – LEZAT SUR LEZE – 06 20 46 90 02

**LUC KNEPPERS** – Maraîchage bio en traction animale. Semences – Gaillard du Bosc CARLA BAYLE – 06 85 16 81 56

**OLIVIER MICHEL APICULTEUR** – Miel, produits de la ruche, arbres fruitiers (conservatoire), – CASTEX – 05 61 67 66 35

**SUSAN WARMAN** – Fruits et légumes et production de produits dérivés – Le Guerrat, à la ferme ESPLAS DE SEROU – 05 61 96 37 03

**VERGERS DE SÉSAME** – Pommes Bio, pommes à jus – Vergers de Sésame LE MAS D'AZIL – 05 61 69 99 56

**GAEC LES CHEVRIERS DE BARDAOU** – Fromage de chèvre – FABAS – 06 81 47 92 45  
<https://www.facebook.com/chevriers.bardaou/>

### Alimentation – transformateurs

**BÉATRICE ET ALAIN HAMMEL-LEVI** – Ferme agricole. Tisanes, sirops, gelées, huiles, baumes – La Ribo MONTAGAGNE – 05 61 64 58 09

**CRIOILLA** – Chocolat cru et cacao – LA BASTIDE DE SEROU – 06 70 66 04 79

**FABIE SCHMIT** – Boulangerie – Peydanes ALZEN – 07 81 16 85 51

**JEROME QUENT** – Artisan pâtissier ingrédients bio, sans gluten ni lactose, végan – Lieu-dit Bardaou FABAS – 06 86 64 09 29

**L'EAU A LA BOUCHE** – Kombucha, Thé fermenté – Le Pla de la Plagne RIMONT – 07 69 39 26 60  
<https://bouchekombucha.com/>

**L'ETOILE DU MATIN** – Boulangerie, viennoiserie biologiques – MONTSERON – 05 61 64 54 99

**LES GÂTEAUX DE ZAZA** – Gâteaux avec et sans gluten – Av de la gare LA BASTIDE DE SEROU – 06 03 52 54 43

**MOULIN DU FOND DU TOUC** – Gauffres, gâteaux sans gluten, Jus de pomme – Moulin du fond du Touc MONTBRUN BOCAGE – 07 55 20 21 58

**TERRE DE SOLAN** – Bières artisanales biologique, pain bio de la ferme – CARLA BAYLE – 05 61 68 58 81

**LE PAIN DE SÉROSAM** – Pain bio – Seros LA BASTIDE DE SEROU – 05 61 01 08 87

### Artisanat

**FERME LA TOUR** – Atelier de sculpture bois, jardinière paysagiste, 4 gîtes d'accueil – CAMARADE – 06 34 54 45 43

**FUSION'ART DE CLERMONT** – Exposition vente d'artisanat d'art – CLERMONT – 05 61 66 91 85

**LA TRACE DU GESTE** – Travail du bois – cuillères, plats, vaisselle en bois – Montaut MONTBRUN BOCAGE – 06 09 17 08 56

**MANFRED POTER** – Vente d'artisanat mondial – 26 rue Droite LE MAS D'AZIL – 07 81 85 19 70

**SELLERIE JÉRÔME BROSSERON** – Fabrication et réparation d'articles en cuir et d'équitation – Grande rue CARLA BAYLE – 07 81 75 79 79  
<https://www.sellerie-carla-bayle.com/>

**TERRE IMAGINAIRE** – Artiste céramiste, vente, stage – MONTESQUIEU VOLVESTRE – 06 71 01 11 77

**VANNIÈRE AUX MOULIS** – CAMARADE – 07 61 68 59 51

### Autres

**CORNÉLIA MAYER** – Traductrice, conseil linguistique, Vente de pêches de vignes – Lieu dit Lamouroux CARLA BAYLE – 06 13 87 76 73

**FERME DE LA GRAVE** – Pension chevaux – La Grave ST MICHEL – 06 83 24 76 67

### Culture, éducation, vie associative

**ANIMA VOCE** – Ateliers chant, chorales – Marsal CARLA BAYLE – 05 61 67 07 24

**ARLESIE** – Accueil et programmation de spectacle vivant – 1 place du dôme DAUMAZAN

SUR ARIZE – 05 61 60 48 84

<http://www.arlesie.asso.fr/>

**ART'AIR** – Baquette LESCURE – 07 69 43 32 35

**NATURE ET PROGRÈS ARIÈGE** – Association Nature et Progrès Ariège – Le Guerrat ESPLAS DE SEROU – 05 61 60 35 18

**RECOBRADA** – Ressourcerie: magasin solidaire, objets d'occasion + ateliers récup. – 8 av de Saint Julien CAZERES – 07 82 33 39 66

### Graphisme, informatique, web

**MICHAEL MAGOGA** – Artisan numérique ,réparations, site web, formation, conseil – Perauriol MONTBERAUD – 06 52 12 12 65

**ALTSYSTNET – OLIVIER FONTES** – Informatique, Logiciels libres... – 8 pl de l'hôtel de ville CAZERES – 09 72 54 05 47

### Habillement, textile, accessoires

**DIDI BATHI PAR FANNY TAMBURELLO** – Artisan couturière – Badassac (atelier) PAILHES – 06 18 60 52 49  
<http://www.didibhati.sitew.com/>

### Habitat, construction, matériaux

**MAISON JAUNE** – Peinture en bâtiment, peinture en décors, peinture (artiste), formation – 2 champs de mars LA BASTIDE DE SEROU – 06 51 97 91 12

### Hébergement, gîtes, location salles

**COTS SOL** – Gîtes,Balades à cheval et Poney. – Le Peneté STE CROIX VOLVESTRE – 06 18 22 02 19

**FERME LA TOUR** – Atelier de sculpture bois, jardinière paysagiste, 4 gîtes d'accueil – CAMARADE – 06 73 52 87 85

### Hygiène, beauté

**PEAU ETHIC** – Artisan cosmétique – zone commerciale LES BORDES SUR ARIZE – 06 70 33 26 50

**ROSERAIE DE BEL AIR** – Eaux florales de roses élaborées par hydrodistillation, confitures et sirop de roses hydrolats, huiles essentielles – Bel air LE MAS D'AZIL – 06 80 07 82 79

### Loisirs,sports

**ABADA-C** – Capoeira, activités autour de la culture afro-brésilienne, percussions – LE MAS D'AZIL – 05 61 67 32 58

**COTS SOL** – Gîtes,Balades à cheval et Poney. – Le Peneté STE CROIX VOLVESTRE – 06 18 22 02 19

### Pépinière, Plants, Horticulture

**OLIVIER MICHEL APICULTEUR** – Miel, produits de la ruche, arbres fruitiers (conservatoire), arboriculture – CASTEX – 05 61 67 66 35

### Recyclage, réparation, mécanique

**FOUSSERET DEPANNAGE** – Dépannage,vente électro ménager, antennes, alarmes – STE CROIX VOLVESTRE – 05 61 66 93 93  
<http://fousseretdepannage.fr/>

**RECOBRADA** – Ressourcerie: magasin solidaire, objets d'occasion, ateliers récup. – 8 av de Saint Julien CAZERES – 07 82 33 39 66

**TU PEUX CREVER !** – Vente réparation cycles neufs et d'occasion. Vélos reconditionnés – Centre Commercial Bordes LES BORDES SUR ARIZE – 06 26 35 84 65

**CERR – CENTRE D'EXPERIMENTATION DE LA RECUP'ET DU REEMPLOI** – Ressourcerie, vente d'objets d'occasion, atelier vélo – LES BORDES SUR ARIZE – 09 70 94 24 88

### Restaurants, bars, salons de thé, traiteurs

**LUMOMANA** – Bistrot, galerie – LE MAS D'AZIL – 06 27 77 88 03

**RESTAURANT LE COMPTOIR** – Restaurant produits locaux – MONTARDIT – 05 61 02 90 74  
<https://www.restaurantlecomptoir.fr/>

**LE JARDIN ENCHAN'THE' / ASSOCIATION CAZERES ETHIQUE** – Salon de Thé + Cazères Ethique – 7 place de l'Hotel de ville CAZERES – 05 61 87 76 09  
<https://www.facebook.com/jardinenchante/>

### Santé, bien être

**AGNÈS DANDO** – Sophrologue Patricienne en Hypnose – 8 Salbaget ALZEN – 05 61 03 18 36  
<http://www.sophrologie-reflexologie.fr/>

**AL CHEMIA** – Compléments alimentaires, huiles essentielles, lithothérapie... – La petite rue CASTELNAU DURBAN – 06 79 89 22 35

**ERNAULT-POUSSIN GISÈLE** – Plantes médicinales, teinture mère, Cosmétiques végétaux, phytothérapie, gémmothérapie. Biocoop, par correspondance – ESPLAS DE SEROU – 05 61 64 57 13

**ISABELLE BAUDOIN** – Santé Naturelle, réflexologie plantaire gestion du stress – 62, rue de la République LEZAT SUR LEZE – 06 10 17 80 01

**LE HAMMAM DU BOCAGE** – Hammam, massages ayurvédiques – 69 Larmissa MONTBRUN BOCAGE – 05 61 90 05 53

**MARIE-CHRISTINE LEBRUN** – Naturopathie : phytotérapie, réflexologie, iridologie, modelage.. – 19 av Pasteur CAZERES – 06 400 503 87

**NATACHA CATARINO** – Accompagnement pour des relations en santé – formatrice en anglais –

Méthode ESPERE (J. Salomé) – Prat Bediaou MONTBERAUD – 05 61 98 68 43

**ROBERT BENEDICTE** – Kinésiologie – CASTEX – 05 61 67 66 35

### Marché de Cazères (31)

**LAURENT CLERC** – Pain – 06 27 46 47 33

**GAEC LES CHEVRIERS DE BARDAOU** – Fromage de chèvre – 06 81 47 92 45  
<https://www.facebook.com/chevriers.bardau/>

### Marché de La Bastide de Sérou

**FERME DE PRADALS** – Elevage en agriculture biologique. Vente agneaux, poulets, pintades – 06 88 89 84 62  
<https://www.facebook.com/Ferme-de-Pradals-422763051830830/>

### Marché de Montbrun Bocage (31)

**ALAIN LE MAGEN** – Algues sauvages – 05 61 68 82 97

**ALLEGRINI** – Volaille en cru et cuit – 05 61 66 27 42

**CARAMILLE** – Fruits, jus,confitures, compotes, viande (mouton) – 06 75 29 17 40

**DUNIAU MATHIEU** – Légumes Maraîchage – 07 82 01 15 11

**EARL SAINBIOSE** – Légumes Maraîchage – 06 35 50 82 53

**FERME DE RADALENQUE** – Vollailles,oeufs,agneaux en bio – 06 13 67 15 89

**FOURNIL DE LA SALAMANDRE** – Pain – 05 61 90 47 52

**LA BERGERIE DU LORIOT** – Yaouts et Fromages de brebis (lactiques et tommes) – 06 20 88 86 15

**LA RUCHE D'ARISTÉE** – Vente de miel, Propolis, Pain d'épices et essains – 07 82 95 50 01

**LA TRACE DU GESTE** – Travail du bois – cuillères, plats, vaisselle en bois – 06 09 17 08 56

**LE JARDIN DE LA MENTHE A L'EAU** – Maraîchage – 05 61 68 89 00

**LE JARDIN DE MO** – Plantes, arbres, arbustes, tisanes – 05 61 69 83 66

**Le Panier et le Fruit** – Fruits tropicaux bio Andalousie – 07 52 98 53 25

**LE PETIT LUPIN** – Fromage végétal – 06 30 83 47 95

**LES SORBETS D'ARIÈGE** – Glaces artisanales, production et transformation fruits rouges bio – 05 61 04 77 67  
<http://www.sorbet-ariege.fr/>

**OLIVIER MICHEL APICULTEUR** – Miel, produits de la ruche, arbres fruitiers (conservatoire), arboriculture – 05 61 67 66 35

**Pierre CHAUVIN** – 06 23 14 76 74

**ROGER THIBAUD** – Maraichage BIO – 06 71 82 46 59

**TOZAIKAN** – Vente sushi et produits japonais, couture styliste – 05 91 44 04 18

**GAEC LES CHEVRIERS DE BARDAOU** – Fromage de chèvre – 06 81 47 92 45

<https://www.facebook.com/chevriers.bardaou/>

### Marché de Montesquieu Volvestre (31)

**EARL SAINBIOSE** – Légumes Maraîchage – 06 35 50 82 53

**FERME DES BRUS** – fromage de chèvre bio – 06 21 51 70 08

**LES ATELIERS RENOVA** – Mise à disposition des producteurs et des particuliers d'outils de transformation agroalimentaire( jus de pomme, confitures, légumes, châtaignes – 05 61 67 86 07

### Marché de Ste Croix Volvestre

**BOHIN NATHALIE** – Pain, patés végétaux – 05 61 96 41 32

**CARAMILLE** – Fruits, jus, confitures, compotes, viande (mouton) – 06 75 29 17 40

**JEROME QUENT** – Artisan pâtissier ingrédients bio, sans gluten ni lactose, végan – 06 86 64 09 29

**LA BERGERIE DU LORIOT** – Yaourts et Fromages de brebis (lactiques et tommes) – 06 20 88 86 15

**LA FERME DU POUJAC** – Légumes bio de saison – 06 28 42 43 24

**LE CHAMP DU RUISSEAU** – Production et transformation fruits et légumes, petits fruits, jus, chutney, confitures – 07 82 33 90 92

**GAEC LES CHEVRIERS DE BARDAOU** – Fromage de chèvre – 06 81 47 92 45

<https://www.facebook.com/chevriers.bardaou/>

**MILLY DIEGO** – Paysan boulanger vente de pain – 06 28 06 37 98

### Marché du Mas d'Azil

**CLAUDIA PAPERT** – Gâteaux allemands – 07 77 97 88 00

**MOUSSOUNE PRODUCTIONS** – Production de champignons en culture biologique : shiitakés (frais & déshydratés) et pleurotes (frais) – 06 73 35 86 18

<https://moussoune-productions.fr/>