

## Haut Salat, Massatois

## Alimentation – distributeurs

**GLOUGLOUMIAM** – Caviste – 15 rue de la montagne MASSAT – 07 86 27 46 30

**LE JARDIN DES 7 VALLÉES** – Epicerie associative de produits biologiques, naturels et locaux ,pain – 813 rue du Pont MASSAT – 05 61 66 22 71

<http://lejardindes7vallees.over-blog.com/>

**OCAVO DE VI** – Cave à vins, fromages, produits locaux – 10 Place de l'Eglise MASSAT – 05 61 96 96 60

**ALIMENTATION VIVAL** – Epicerie produits locaux, bio, tabac presse – hameau de roquemaurel OUST – 05 61 66 82 71

## Alimentation – producteurs

**BLANCHET CHRISTOPHE MARAICHAGE** – Maraichage – Tuze BIERT – 06 67 02 28 61

**FERME DE ROUZE** – Crèmerie, fromages chèvre et vache. Vente à la ferme – USTOU – 05 61 66 95 45

**FERME DES BRUS** – Fromage de chèvre bio – SOULAN – 06 21 51 70 08

**FLORE DES CIMES** – Ferme agroécologique en plantes aromatiques et médicinales – Fourcadelle BOUSSENAC – 06 01 75 60 13

<http://floreDESCIMES.com/>

**LAS LAOUS** – Porc, élevage et transformation, vache, chèvre, lapin, brebis – BOUSSENAC – 06 43 64 38 70

<https://www.laslaous.fr/>

**LE CHANT DU NECTAR** – Apiculture, miel, pollen, propolis, bougies – ERCE – 07 85 21 77 02

**LE JARDIN DE ANDI** – Maraichage bio, vente frites – MASSAT – 05 61 96 99 20

**LES POTAGERS DE LA SOURCE** – Légumes, Fruits, Herbes aromatiques bio – Escarrères SOUEIX ROGALLE – 06 95 77 43 20

**LES SORBETS D'ARIÈGE** – Fruits rouges bio, glaces et sorbets – MASSAT – 05 61 04 77 67

<http://www.sorbet-ariège.fr/>

**SOUEF LALLART** – Confection, vente de confiture à la ferme. – COUFLÈNS – 05 61 68 28 62

## Alimentation – transformateurs

**BIOTOP** – Préparations lactofermentées – Hameau de Roquemaurel OUST – 06 31 68 66 36

**LE PETIT LUPIN** – Fromage végétal – 3 rue des prêtres MASSAT – 06 30 83 47 95

## Artisanat

**JULIEN FERAUD** – Sculpture, Luminaire – OUST – 06 95 32 06 53

**ZAFUS ET FUTONS** – Fabrications futons, couettes et zafus – MASSAT – 05 61 96 55 13

<http://zafusetfutons.com/>

**BOIS ET GRAVURE** – Gravure sur bois (lieux dit, signalétique, logo en bois..) – 17 rue de la montagne MASSAT – 07 69 80 12 15

<http://boisetgravure.com/>

## Autres

**GRÉGORY FREMOND** – audit et conseil en comptabilité d'entreprise – chemin des Pastres MASSAT – 07 82 31 35 49

**LE SOMAI** – Camping – Lieux dit Le Pouech MASSAT

## Culture, éducation, vie associative

**LE CHAMP DES POSSIBLES** – Découverte des plantes sauvages comestibles, repas, animations et stages – Les Arils BOUSSENAC – 06 79 19 34 91

<https://champsdespossibles.fr/>

**MJC D'OUST** – Ateliers, accueil de loisirs, stages, événements – Route d'Aulus OUST – 05 61 66 89 79

**STOP MINE SALAU** – Association de défense de l'environnement – COUFLÈNS

## Formation

**CREATISSAGE** – formation agroécologie permaculture transition – Bougareyte MASSAT – 06 19 35 61 74

<https://creatissage.com/>

## Habitat, construction, matériaux

**PRATIQUE DESIGN** – Conception, conseil construction individuelle, communication entreprise – SOULAN – 06 22 77 87 22

## Hébergement, gîtes, location salles

**FAURES-MONS MARIE-HELENE** – Chambres d'hôtes – Hameau le Coulat BIERT – 06 02 28 50 82

## Loisirs, sports

**L'ADOCENTAURE** – Equitation – Le Repast BIERT – 06 37 31 36 39

**OBJECTIF SPELEO CANYON** – Sur toute l'Ariège loisir nature montagne, Spéléologie-Canyoning – Bauch ALEU – 06 08 95 49 93

<http://www.objectif-speleo.fr/>

## Pépinière, Plants, Horticulture

**PIERRE SCHMIT** – Fruits et arbres fruitiers – Le Coulat MASSAT – 07 69 13 64 25

## Recyclage, réparation, mécanique

**ÇA TOURNE EN BON** – Dépôt, vente, ateliers, animations... – route d'Aulus OUST – 07 69 33 65 92

<https://catourneenbon.wordpress.com/>

## Restaurants, bars, salons de thé, traiteurs

**COULEUR CAFÉ** – Café, restaurant, pâtisserie – 4 place de l'église MASSAT – 06 42 99 00 41

## Marché de Massat

**BLANCHET CHRISTOPHE MARAICHAGE** – Maraichage – 06 67 02 28 61

**GOMES ANAÏS** – produits de la ferme – 06 79 97 09 15

**LIEN VÉGÉTAL** – Cuisine végétale bio – 06 49 61 22 57

<http://www.lienvegetal.fr/>

## Marché de Seix

**LE CHANT DU NECTAR** – Apiculture, miel, pollen, propolis, bougies – 07 85 21 77 02